"Es muss nicht schön klingen"

Jodelwanderung über die Herren- und Lindlalm – Ein Selbstversuch mit Suchtfaktor

VON ELISABETH KIRCHNER

Bernau - Ein Tag wandern und jodeln - wer denkt bei Letzterem nicht an Maria und Margot Hellwig, an Fred Fesls Erzherzig-Johann-Jodler oder an Loriots Sketch über die Jodelschule und das Jodeldiplom. Josefine Lechner sieht das anders. Sie sagt, das Jodeln kommt von innen raus. Ein Selbstversuch.

Gemeinsam mit einer Gruppe von elf weiteren Mitstreitern, die bis aus München über Wasserburg. Raubling und Traunreut kommen, starten wir am Parkplatz in Abling oberhalb von Bernau zu unserer Rundwanderung über die Herren- und Lindlalm.

Leichtigkeit und Freude

Josefine Lechner, die über "HeimatEntdeckerTouren" Wanderungen und Iodeln anbietet, sagt, dass Jodeln nichts Sphärisches ist: "Es bringt Leichtigkeit und Freude, Jodeln verbindet und ist einfacher als gedacht." Es sei Ausdruck purer Lebensfreude.

Ihre Mitstreiterin Angeli- und Seele. ka Schartel erklärt, dass das



Lehren den Teilnehmern das Jodeln: Angelika Schartel (links) und Josefine Lechner am Adersberg vor der malerischen Kulisse der Hochplatte.

hen von Vokalen. Die Kraft wir Lockerungsübungen für "djo-e-ri-di" leicht, auch dass ausgegangen Jodler und ler- Mitwanderer sind schließ- das kommt von innen raus.

nen einen neuen. Angelika lich deutet mit der Hand die "Drei ha über d'Alm her." Tonlage an, erst wird die Nach und nach suchen wir erste, dann die zweite Stim- anderen uns unsere Stimme me geübt, dann jodeln wir und fallen mit ein. Mehr gemeinsam.

Keller war lange wohl die Juchzen animiert. Wer weiß. einzige Wasserzisterne in dieser Gegend. Hier üben wir den "Goas-Suacha" ein, bei seiner hüpfenden Melodie kann man sich tatsäch-Priental und nach Osten eh-di-ri. und Süden die Chiemgauer weiß sie auch so einiges.

Wiederholungstäter: oder weniger sind wir auf Mitten im Wald an einer dem Wanderweg allein, viel-Wegkreuzung erinnert ein leicht fällt es uns deshalb Schild an das ehemalige leicht, mitzujodeln. Oder landwirtschaftliche Anwe- liegt es an der schönen sen Stachl am Brand, der Landschaft, die einen zum

"Heh, do, heh do!"

Ursprünglich war das Iolich ein Zicklein vorstellen. deln wohl eine Art Verstän-Immer wieder bieten sich digung zwischen Sennern auf der Wanderung fantasti- und Holzknechten, auch die sche Ausblicke, nach Nor- Lockrufe für das Vieh auf den weitet sich der Blick auf den Almen wie zum Beiden Chiemsee und den spiel: "Heh, do, heh do!" äh-Simssee, im Westen das neln den Jodel-Silben Ho -

Das Jodeln ist im deutsch-Alpenkette und weit darü- und französischsprachigen ber hinaus. Josefine kann je- Alpenraum heimisch, aber den einzelnen Vor-Gipfel beispielsweise auch im oberund jeden Gipfel mit Namen österreichischen Inn- und benennen, über Wildkräu- Mühlviertel. Beim Adersberter und Blumen sowie zur ger Hof haben wir schon Kulturgeschichte der Almen sechs unterschiedliche Jodler drauf, den Passailer (aus Die Wanderung ist nichts der Steiermark), den Riduljö für eilige oder nach Höhen- und den Wurzhorner (aus der eigenen Stimme spüren die Stimme, dann singen Jo- wir uns in der Gruppe in metern strebende Wande- Ramsau bei Dachstein) hawirke wohltuend auf Körper sefine und Angelika den Ober- und Unterstimme auf- rer. Die vielen Stopps die- ben wir zwischendurch "Hochrieser" vor. Nur Kühe teilen, ergibt sich wie von nen dem Innehalten, dem nämlich auch noch einstu-Josefine ergänzt, dass es schauen uns zu, weit und Zauberhand. Dabei hatten Genießen der Landschaft diert. Es ist kein Show-Jo-Jodeln anders sei als das Sin- durchaus rau, archaisch breit ist niemand zu sehen, viele meiner Mitwanderer und natürlich dem Jodeln. deln, es gibt auch kein Jogen. Beim Jodeln geht es um klingen darf, und: "Es muss und schon jodeln wir mit. angegeben, nicht singen zu Bei der Lindlalm gibt es so- deldiplom, aber dafür die den Registerwechsel zwi- nicht schön klingen." Ober- Selbst mir, die ich in einem können. Auf dem Wander- gar einen dreistimmigen Einsicht, dass es wirklich eischen Brust- und Kopfstim- halb von Abling ist der erste Kammerchor klassische Tö- weg halten wir immer wie- Jodler. "Jetzt traut's euch", ne Art Lebensgefühl ist. Da me und das Aneinanderrei- Stopp: Als erstes machen ne gewohnt bin, fällt das der an, repetieren die vor- ermuntert Angelika, einige kann man nicht gegen an,